

DEPRESSION AGISSONS « DEP'AGIR »

Association d'usagers dont l'objet consiste à venir en aide à toutes les personnes qui se trouvent confrontées à la dépression : soit en tant que patients, parents ou amis de patients.

Genèse : Compte tenu de la détresse provoquée par son état dépressif, une patiente s'était promise, dès sa guérison, de venir en aide aux personnes touchées par ce syndrome.

Après de nombreuses démarches et réunions de réflexion, il a été décidé de créer sur MARSEILLE et sa région une association d'usagers de la dépression : DEPRESSION AGISSONS venait de naître.

La dénomination montre la nécessité de l'action (au niveau de l'information sur la maladie, de l'aide aux patients) ainsi que de faire comprendre aux dépressifs la nécessité de s'impliquer dans le parcours vers la guérison et parfois d'accepter de changer leur façon d'agir ou de penser).

Qui sommes-nous ?

Une association indépendante, créée par 3 usagers, pour être proche de ses adhérents tant sur le plan géographique que sur celui d'une volonté de privilégier l'échange d'idées et la prise en compte des besoins.

Notre Association est affiliée à la FNAPSY ce qui nous permet d'avoir une source d'informations en permanence.

Nos valeurs : Les usagers au service des usagers.

Notre atout : le vécu des situations, la connaissance personnelle des problèmes, le fait de les avoir surmontés.

Pourquoi agissons-nous ?

Notre association remplit un vide tant au niveau régional qu'au niveau de la connaissance de la maladie (qui vient seulement de bénéficier dernièrement d'une première campagne d'information).

Notre but en créant l'association est de mettre en place une structure dont les membres fondateurs évoluent d'une façon positive pour que les adhérents puissent trouver également la dynamique qu'ils recherchent.

Nos actions sont concentrées essentiellement :

- à une écoute téléphonique tous les jours de 9h00 à 18h00 au 06 81 60 60 13.

Celle-ci est très efficace notamment lorsqu'une personne est en manque d'informations, en période de crise, ou a besoin d'un soutien ponctuel. De plus, nous rappelons périodiquement les personnes qui nous semblent en avoir besoin.

- Une permanence, tous les jeudis de 13h30 à 15h30 à l'hôpital Sainte Marguerite et ponctuellement le mardi à l'hôpital de la Conception, au cours de laquelle nous recevons soit individuellement soit en groupe les personnes qui le désirent ; le groupe est totalement ouvert et n'implique aucune contrainte.

- Prendre de nombreux contacts avec les organismes publics ainsi qu'avec d'autres associations aux actions similaires et développer des relations avec le corps médical et para-médical.

Nous avons pu tirer certains enseignements de cette 1^{ère} année d'activité qui nous confortent dans le bien fondé de nos actions très bien accueillies par l'ensemble des personnes rencontrées.

Aussi nous avons la volonté de développer notre association en la faisant connaître au plus grand nombre.

Si vous êtes en contact avec des dépressifs, nous pouvons vous aider. Nous sommes ouverts à toute suggestion.

Nos besoins : de financement bien sûr, tous les soutiens sont bien-venus, mais aussi de bénévoles réguliers ou occasionnels, car si nous avons des idées et des projets, encore faut-il pouvoir les réaliser !

Pour tous renseignements :

Dépression agissons - Cité des Associations - 93, Canebière - boîte 167 - 13001 Marseille

Tél. 06 81 60 60 13

depagir@free.fr